

# Formació per a persones emprenedores i petits empresaris

## Networking per a dones emprenedores

22 d'abril de 2021 de 9:30 a 13:30h.

**Objectius:** crear xarxa entre les dones emprenedores per potenciar la relació i la comunicació entre elles. S'ensenyen tècniques per aprofitar al màxim les sessions de networking tot sabent quins elements influeixen en la preparació prèvia i en l'assistència a un acte de networking posant en valor la manera particular que tenen les dones de relacionar-se: emocional, constructiva i de generació d'aliances.

**Continguts:**

- Elements necessaris a tenir en compte abans d'assistir a un acte de networking.
- Elements a tenir en compte durant el propi acte.
- Com les dones fan networking? Reflexionar vers les habilitats i competències que tenen les dones per a crear nous contactes. Potenciar aquests elements.
- Quins són els elements que ens bloquegen i no ens deixen fer un bon networking? Com podem superar-los?

## 10 coses que els autònoms han de saber i ningú els hi explica

21 i 22 de juny de 2021 de 10 a 12h.

**Objectius:** Aprofundir en diferents temàtiques que tenen a veure amb el treball autònom abordant deu temàtiques que afecten directament a qualsevol persona treballadora autònoma i que són necessàries que coneguin.

**Continguts:**

- Primera: autònom/a i les baixes. Saps quant cobraries si agafes una baixa per malaltia? I si és per accident de treball?
- Segona: autònom/a i el descans per maternitat i paternitat. Saps com tramitar la baixa maternal o paternal?
- Tercera: autònom/a i jubilació. Saps quant has de cotitzar per cobrar la jubilació?
- Quarta: autònom/a i el punt d'equilibri. Saps quant has de facturar per no perdre diners?
- Cinquena: autònom/a i el treball des de casa. Saps com pots treballar des de la teva llar? I quines despeses pots deduir-te?
- Sisena: autònom/a i la morositat. Saps com pots recuperar l'IVA d'una factura impagada?
- Setena: autònom/a i les notificacions electròniques. Saps com activar les notificacions electròniques de l'Agència Tributària?
- Vuitena: autònom/a i contractació laboral. Saps quin és el contracte laboral més avantatjós si vols incorporar un/a treballador/a?
- Novena: autònom/a i el conveni col·lectiu. Saps quin és el conveni col·lectiu que aplica a la teva activitat?
- Desena: autònom/a i la llei de protecció de dades. Saps si tens obligació de complir amb aquesta normativa?

Totes les formacions es faran en format online.

Les formacions són gratuïtes i és imprescindible [inscripció prèvia](#).

Podeu demanar més informació a través del correu: [sie@mancomunitat.cat](mailto:sie@mancomunitat.cat)