



Susheio  
Sacristán  
FUNDACIÓN



Nuestro objetivo como entidad es hacer del deporte, del tiempo libre y de la cultura, en definitiva, del ocio saludable, la herramienta para incluir, integrar y dar las mismas oportunidades a todos.

### *Misión*

Estamos convencidos de que sólo a través de la inclusión se consigue el desarrollo de todas las personas, especialmente en su etapa de infancia y adolescencia, y generamos nuevas oportunidades de ocio y deporte para todos, sin importar sus condiciones físicas, intelectuales o sociales.

### *Visión*

Queremos ser una entidad reconocida por el impacto de nuestras actuaciones en el desarrollo de la sociedad así como por nuestra integridad y profesionalidad en el modo de actuar.

### *ODS*

Somos conscientes de la importancia de alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible propuestos por la Asamblea General de Naciones Unidas en el año 2015 para, a través del compromiso de naciones, entidades y ciudadanos con su cumplimiento, construir entre todos un mundo mejor. De los 17 ODS, OCHO reciben el impacto de nuestra actividades como Fundación:





200.000 PERSONAS



DESDE 2003



+20 MUNICIPIOS

LO QUE HACEMOS



# DEPORTE Y ACTIVIDADES PARA INFANCIA, ADOLESCENCIA Y MAYORES



COMPETICIONES DE MINIFÚTBOL



INMERSIÓN LINGÜÍSTICA EN INGLÉS PARA CENTROS ESCOLARES ENGLISH4ALL



PROYECTOS EUROPEOS



GESTIÓN DE LA INSTALACIÓN Y TODO SU PROGRAMA DE ACTIVIDADES



CAMPAMENTOS DE VERANO CON Y SIN PERNOCTACIÓN



PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL Y RESILIENCIA PARA ESCOLARES



# DEPORTE INCLUSIVO

LA AGENDA 2030 PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE DE LAS NACIONES UNIDAS TIENE ENTRE SUS METAS, POTENCIAR Y PROMOVER LA INCLUSIÓN SOCIAL DE TODAS LAS PERSONAS, SIN IMPORTAR SU EDAD, SEXO, RAZA, ETNIA, DISCAPACIDAD, RELIGIÓN, ORIGEN O SITUACIÓN MONETARIA. ADEMÁS, BUSCA QUE TENGAN LAS MISMAS OPORTUNIDADES Y RECURSOS PARA PARTICIPAR EN LA VIDA SOCIAL, CULTURAL, ECONÓMICA Y POLÍTICA DE UNA SOCIEDAD.

LA INCLUSIÓN SOCIAL BUSCA LA IGUALDAD EN LOS DERECHOS HUMANOS Y MEJORAR DE FORMA INTEGRAL SUS CONDICIONES DE VIDA. TIENE COMO OBJETIVO PRINCIPAL QUE UNA PERSONA O GRUPO DE PERSONAS TENGAN UNA SERIE DE OPORTUNIDADES Y PRIVILEGIOS EDUCATIVOS, SOCIALES, LABORALES Y ECONÓMICOS COMO EL RESTO DE LAS PERSONAS DE LA SOCIEDAD EN LA QUE VIVEN.

EL **DEPORTE INCLUSIVO** ES AQUELLA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA QUE PERMITE LA PRÁCTICA CONJUNTA DE PERSONAS CON Y SIN DISCAPACIDAD, AJUSTÁNDOSE A LAS POSIBILIDADES DE LOS PRACTICANTES Y MANTENIENDO EL OBJETIVO Y LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ESPECIALIDAD DEPORTIVA QUE SE TRATE: ES DECIR, NO CREANDO UNA NUEVA DISCIPLINA, SINO AJUSTANDO O ADAPTANDO LAS REGLAS Y EL MATERIAL UTILIZADO DE MODO QUE SE FOMENTE LA PARTICIPACIÓN EFECTIVA DE TODOS LOS PARTICIPANTES

**(P.MANZANARES)**



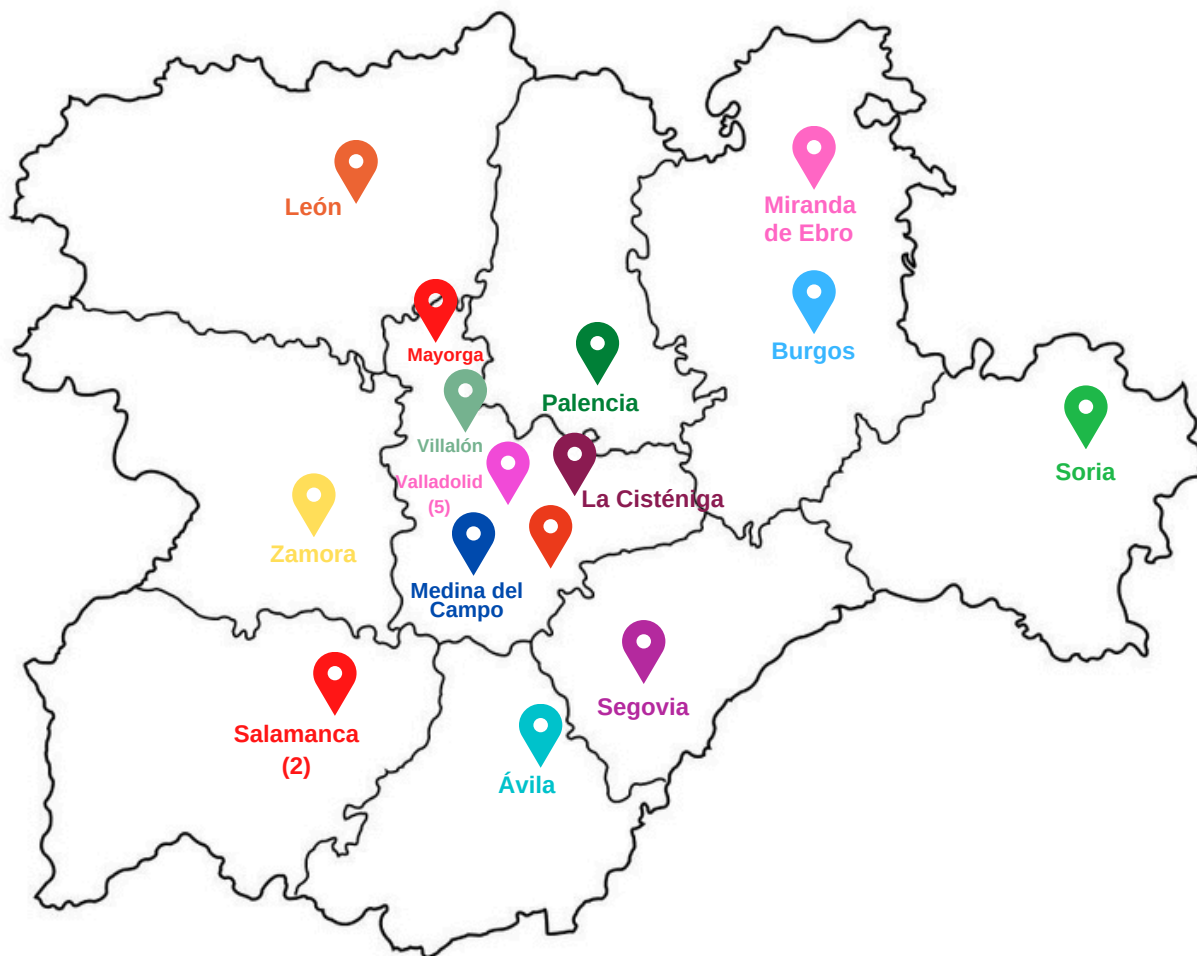
# DEPORTE Y ACTIVIDADES PARA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



1.050 JUGADORES EN LA TEMPORADA 23/24



19 MUNICIPIOS



FUNDACIÓ BARÇA





# ESCUELA 100X100 DEPORTE



LA ESCUELA 100X100 DEPORTE HACE DEL DEPORTE, SOBRE TODO DEL FÚTBOL, Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DE OCIO SALUDABLE UN ELEMENTO DE DESARROLLO PERSONAL, UNA HERRAMIENTA DE INCLUSIÓN Y UN VALOR ESENCIAL DE IDENTIDAD. LOS NIÑOS Y NIÑAS SE ENTRENAN EN SU SEDE UNA VEZ EN LA SEMANA, EN UNO EN TORNO A NORMALIDAD, SIN IMPORTAR CÓMO SON O DE DONDE VIENEN. EN ESTA ESCUELA IMPORTA EL JUEGO, LA PARTICIPACIÓN Y LA FELICIDAD DE LOS QUE JUEGAN.

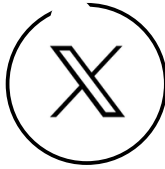


CUALQUIER NIÑO O NIÑA QUE **QUIERA** JUGAR O REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA INTENTAMOS QUE **PUEDA** HACERLO

SÍGUENOS!



[www.fundacioneusebiosacristan.es](http://www.fundacioneusebiosacristan.es)



[@ESFundacion](https://twitter.com/ESFundacion)



[Fundación Eusebio Sacristán](https://www.facebook.com/Fundación-Eusebio-Sacristán)



[Fundación Eusebio Sacristán](https://www.linkedin.com/company/Fundación-Eusebio-Sacristán)



[fundacion\\_eusebio\\_sacristan\\_](https://www.instagram.com/fundacion_eusebio_sacristan_)



[@fundacioneusebiosacristan](https://www.youtube.com/@fundacioneusebiosacristan)

¡MUCHAS GRACIAS!





ASSOCIACIÓ ELNA

# PROGRAMA D'EDUCACIÓ EMOCIONAL ALS CENTRES EDUCATIUS



[www.associacioelna.cat](http://www.associacioelna.cat)



# QUI SOM:

L'Associació ELNA és una entitat que acompanya i facilita l'evolució de les transformacions personals i grupals en l'educació sòcio-emocional amb valors a tota la comunitat educativa.

Som professionals, formades en psicologia, educació social, educació emocional, PNL, comunicació no violenta, resolució de conflictes, pedagogia sistèmica, constel·lacions familiars, neurociència, intel·ligències múltiples, ioga, mindfulness i teràpia Gestalt.





## OBJECTIU DEL PROGRAMA

L'objectiu és atendre i acompanyar alhora que facilitar eines i recursos per a un millor benestar emocional i l'adquisició d'eines d'habilitats socials que permetin afavorir una bona integració i convivència escolar.

### METODOLOGIA:

La neurociència ja ha demostrat que "el cervell només aprèn si hi ha emoció" així que el nostre mètode es basa a fomentar espais i experiències d'aprenentatge a través de dinàmiques vivencials.

Per posteriorment aplicar metodologies actives de pensament que generen debat i així aconseguir integrar els conceptes.



# VIDEO EXPLICATIU

La nostra tasca als centres educatius  
els últims 10 anys .



Si no ho veus, [clica aquí](#)

# EQUIP ELNA PROGRAMES CENTRES



**SUSAN PALAZON**

**Psicòloga, Educadora,  
Acompanyant familiar.  
Artteràpia, Kinesiòloga i  
especialista en educació  
emocional.  
Col.laboradora del programa  
Gent Gran.**



**MAR FONTOVA**

**Professora de Ioga Kundalini,  
Ioga per a nens i nens i famílies.  
Mindfulness per infants, joves i  
adults.  
Terapeuta Gestalt, educació  
emocional i sistèmica per a  
infants i famílies.**



**ROSA CHACÓN**

**Mestra, logopeda, terapeuta  
emocional, medidora i resolució  
de conflictes, Comunicació No  
Violenta, Intervenció familiar  
sistèmica  
  
Sòcia d'INTEGRAL Centre mèdic i  
de salut.**

# EQUIP ELNA PROGRAMES CENTRES



**DEBORA GIL**

**Professora de Hatha loga,  
loga per a nenes, nens i famílies.**

**Especialitzada en loga pel  
trauma i acompanyament  
emocional.**

**Acompanyant sistèmica.**



**MARINA LASALLE**

**Artista formada en Belles Arts  
entre París i Barcelona.**

**Especialitzada en Artteràpia  
Gestáltica.**

**Acompanyat terapèutica  
individual i grupal  
multidisciplinària.**



**CAROL VELARDE**

**Professora de ioga i Mindfulness  
per adults/es, infants i joves.**

**Terapeuta Gestalt i acompanyant  
emocional per a o dones durant  
l'embaràs, el part i el postpart.**

**Tallerista d'educació emocional  
als centres educatius integrant  
cos, ment i esperit**



## PROPOSTA - 1 -

### PER A TOT EL CENTRE:

- DOCENTS I NO DOCENTS

- ALUMNAT

- FAMÍLIES

### PER A TOT EL CENTRE:

**Destinat a tot el personal docent i no docent i també a l'alumnat i famílies del centre.**

Es treballa amb tots els agents de la comunitat educativa per integrar l'acompanyament i l'atenció emocional perquè sigui transversal.

### BENEFICIS:

Millora l'autoestima i l'empatia, enforteix la intel·ligència emocional, augmenta les capacitats i talents i té una repercussió beneficiosa en la salut física i emocional.

Tota la comunitat educativa es beneficia donat que està tothom implicat.

Com adults i adultes som models per als infants així que la nostra implicació repercuteix positivament en tota la comunitat educativa.

# FORMACIONS

**Càpsules formatives (4h, 6h, 8h)**

**Tallers 15h, Curs 30h o 40h**

- Acompanyament a la persona coordinadora de coeducació, convivència i benestar del centre
- Mindfulness a l'aula
- Eduquem les emocions amb creativitat
- Benestar emocional a l'aula
- Pràctiques restauratives: cercle de paraula i resolució de conflictes
- Cohesió de grup: claustre, equip directiu, monitoratge menjador

**Reconeixement de la Generalitat de Catalunya**

**Possibilitat de bonificació FUNDAE**

**PROPOSTA - 2 -**

**- DOCENTS I NO DOCENTS**







# PROPOSTA - 3 - PROGRAMA ACTUA - TUTOR/A - ALUMNAT

## ALUMNAT: PROGRAMA ACTUA

**Proposta de 3 sessions per grup classe.**

**Infantil primària:** 3 Sessions de 1 h de duració

**Secundària, batxillerat, cicles i altres:** 3 Sessions de 1h30min o 2 h de duració.

Contacte previ amb tutor o tutora per intercanvi d'informació de com veu el grup. Tancament compartint les valoracions finals.

Permet conèixer la realitat del grup i fer les dinàmiques adients per donar eines als alumnes i mestres i continuar en **l'acompanyament emocional..**

[www.associacioelna.cat](http://www.associacioelna.cat)



# PROPOSTA - 4 - TALLER - ALUMNAT

## ALUMNAT: TALLER EDUCACIÓ EMOCIONAL

**Proposta d'un taller per grup classe.**

**Infantil primària:** 1 Sessió de 1h de duració

**Secundària, batxillerat, cicles i altres:** 1 Sessió de 1h30min o 2h de duració.

Elecció de la temàtica a oferir.

Permet tractar el tema elegit i obrir la temàtica perquè el centre pugui continuar.

.



# PROPOSTA - 5 - PROGRAMA TRANSFORMA - TUTOR/A - ALUMNAT

[www.associacioelna.cat](http://www.associacioelna.cat)

## **ALUMNAT: PROGRAMA TRANSFORMA**

**Proposta de 5 sessions per grup classe.**

**Infantil primària:** 5 Sessions de 1h de duració

**Secundària, batxillerat, cicles i altres:** 5 Sessions de 1h30min o 2h de duració

Contacte previ amb tutor o tutora per intercanvi d'informació de com veu el grup. Tancament compartint les valoracions finals.

Permet, a més de donar les eines i treballar sobre la realitat, crear un espai de confiança perquè puguin aflorar conflictes o realitats amagades.



## PROPOSTA - 6 -

## - FAMÍLIES

[www.associacioelna.cat](http://www.associacioelna.cat)

## FAMÍLIES: TEMÀTIQUES

- Millorar la salut emocional familiar
- E. Emocional com a prevenció de la salut mental
- Com gestionar emocions a casa. (por, tristesa, ràbia, frustració...)
- Acompanyar en el dol
- La gestió de la incertesa
- Relació entre germans
- Com ens ajuda el Mindfulness a casa
- Famílies en calma
- Els conflictes i la comunicació
- Acompanyar en la frustració i amb resiliència
- Relacions entre germans i desordres familiars
- Emocions i sistema immunitari
- Patrons limitants, sistema familiar, sistèmica.



**PROPOSTA - 7 -**

**- FAMÍLIES**

## **FAMÍLIES: PROGRAMES**

Oferim un programa de diverses sessions, adaptat a les necessitats de les famílies de l'escola on poder compartir i créixer en comunitat.

Una gran oportunitat d'establir lligams i compartir eines i recursos que ens ajudin en el nostre dia a dia.

Formulari previ per conèixer les necessitats reals de les famílies.

**4 SESSIONS PER GRUP**

**ACOMPANYAMENT INDIVIDUALITZAT**

# PER REFLEXIONAR:

**Neuroeducació: només es pot aprendre allò que s'estima. (Mora, Francisco)**

**Educar la ment sense educar el cor no és educar en absolu**

**La tensió emocional prolongada pot obstaculitzar les facultats intel·lectuals del nen i dificultar així la seva capacitat d'aprenentatge. (Daniel Goleman)**

**La intel·ligència emocional determina el nostre èxit en la vida (Daniel Goleman)**